

Jour 19

Pour rendre l'inclusion possible

Comment y parvenir ?

1. Accepter l'imperfection

Personne n'est parfait, et toi non plus ! Accepter que l'autre ait des défauts et des failles, c'est reconnaître son humanité et désamorcer des tensions.

- *“En quoi le défaut de l'autre vient-il choquer mon sens de ce qui est juste et devrait être respecté ?”*

2. Changer de prisme

Plutôt que de voir ce qui me dérange chez l'autre, j'essaie de comprendre ce qui se cache derrière son comportement et qui vient me titiller :

Ses blessures, peurs, besoins non exprimés ?

- *“Que veut-il dire en optant pour ce moyen ?”*
- *“A quel besoin cherche-t-il à répondre ?”*
- *“De quoi a-t-il peur ?”*
- *“Quelque chose lui fait mal sans que je le sache vraiment”*