

50 façons de se parler et de se toucher

1. Dis-lui la confiance que tu as en son choix.
2. Partage un dessert avec une seule fourchette.
3. Chante votre chanson au téléphone.
4. Fais une visite surprise, embrasse-le/la, puis repars.
5. Joue à “pieds sous la table” quand vous êtes assis ensemble.
6. Apprends une blague et raconte-la-lui.
7. Demande comment s’est passée sa journée... et écoute vraiment.
8. Un baiser au réveil.
9. Un baiser avant de dormir.
10. Caresse sa main.
11. Effleure sa joue en conduisant.
12. Masse ses épaules quand vous êtes assis ensemble.
13. Assieds-toi sur ses genoux (ou inversement).
14. Complimente un vêtement qu’il/elle porte.
15. Passe-lui un coup de fil juste pour dire que tu penses à lui/elle.
16. Partage une anecdote de ta journée.
17. Danse avec lui, même sans musique, avant le dîner, personne ne regarde !
18. Dis-lui que tu le/la choisiras encore.
19. Confie-lui un problème et remercie-le/la de t’écouter.
20. Joue avec ses cheveux en parlant dans le lit.
21. Endormez-vous main dans la main.
22. Dis-lui que tu te réjouis qu’il revienne après le travail..
23. Envoie-lui une blague pendant la journée.
24. Faites une bataille de chatouilles.
25. Dis “Je suis désolé(e)” pour une erreur récente.
26. Trouve 3 façons dont il/elle t’a rendu(e) meilleur(e) et dis-le-lui.
27. Complimente son trait physique préféré.
28. Joue à Twister et éclatez-vous.
29. Regarde-le/la en douce et savoure l’instant.
30. Dis-lui ce que tu admires le plus chez lui/elle.
31. Partage un souvenir “Tu te souviens quand... ?”
32. Remercie-le/la pour son soutien dans un moment difficile.
33. Trouve une raison de le/la toucher quand vous êtes dans la même pièce.
34. Ressortez l’album de mariage et remémorez-vous ces instants.
35. Tenez-vous la main sous la table.
36. Remets une mèche derrière son oreille.
37. Redresse sa cravate avec amour.
38. Remonte la fermeture éclair de sa robe avec tendresse.
39. Pétrissez une pâte ensemble.
40. Embrasse-le/la dans l’ascenseur quand personne ne regarde.
41. Dis-lui que tu crois en lui/elle.
42. Écoute ses inquiétudes et propose ton aide.
43. Glisse un petit mot doux dans son déjeuner.
44. Envoie-lui un SMS codé pour dire “Je t’aime”.
45. Éteins son réveil... réveille-le/la avec un massage.

46. Embrasse sa nuque pendant qu'il/elle lit.
47. Avant de partir, dis-lui que tu as hâte de le/la revoir.
48. Un câlin imprévu ne fait jamais de mal.
49. Dormez blottis l'un contre l'autre.
50. Regarde-le une fois par jour sans qu'il te voit pendant une minute

À présent, complète cette liste avec des idées qui te viennent. Tu peux aussi créer des cocktails d'idées en combinant celles-ci entre elles, en y ajoutant ta touche personnelle.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.
- 32.
- 33.
- 34.
- 35.
- 36.
- 37.
- 38.
- 39.

40
.41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.