

Voici comment transformer des **idées** en **projets** :

Projet 1 : Apprendre à jouer d'un instrument de musique

Objectif : Maîtriser les bases du piano ou de la guitare d'ici 6 mois.

Plan d'action :

1. Choisir un instrument (piano ou guitare) et investir dans un modèle adapté pour débutant.
2. S'inscrire à des cours en ligne ou trouver un professeur particulier.
3. Définir un créneau de 30 minutes par jour pour pratiquer.
4. Suivre une progression claire : apprendre les bases (accords, gammes), jouer des morceaux simples.
5. Participer à un atelier ou un petit concert pour pratiquer devant un public à la fin des 6 mois.

Projet 2: Organiser un voyage spontané dans une ville inconnue

Objectif : Partir en exploration dans une ville que je n'ai jamais visitée dans les 3 prochains mois.

Plan d'action :

1. Faire une liste de villes accessibles en train, voiture ou avion avec un budget défini.
2. Bloquer un week-end ou quelques jours sur mon agenda.
3. Réserver un hébergement sur une plateforme comme Airbnb ou Booking.
4. Créer un itinéraire souple : explorer à pied, découvrir des lieux insolites, goûter la cuisine locale.
5. Garder un journal de bord ou des photos pour immortaliser l'aventure.

Projet 3 : Lancer une routine matinale pour mieux structurer mes journées

Objectif : Mettre en place une routine matinale motivante et régulière en 30 jours.

Plan d'action :

1. Choisir des activités matinales : méditation, sport, lecture, écriture.
2. Se fixer une heure de réveil constante, même le week-end.
3. Tester différentes combinaisons pour affiner la routine idéale.
4. Utiliser un tracker (application ou papier) pour suivre mes progrès.
5. Récompenser ma régularité après un mois (par exemple : une journée détente).

Projet 4 : Créer un album photo avec mes souvenirs préférés

Objectif : Rassembler mes plus beaux souvenirs dans un album photo d'ici un mois.

Plan d'action :

1. Récupérer mes photos : trier celles de mon téléphone, ordinateur et anciennes boîtes.
2. Choisir un thème (par exemple : voyages, famille, moments marquants).
3. Utiliser une plateforme en ligne (comme Canva, Photobox) pour créer l'album.
4. Ajouter des légendes et anecdotes pour rendre l'album vivant.
5. Commander l'album ou le finaliser en version imprimée, puis l'offrir ou le partager avec mes proches.