Faire un bilan à deux *avant la rentrée*

Avant de vous lancer, créez un espace dans lequel vous savez que vous ne serez pas dérangés.

Prenez le temps de remplir ce questionnaire chacun de votre côté.

Le jour J, que chacun garde ses feuilles. Vous lirez à votre conjoint, les réponses en échangeant question après question.

1. Quels sont les rêves que vous aimeriez réaliser ? Prenez le temps de les lister. classez-les ensuite par ordre d'importance.

2. Quels sont les rêves que vous avez déjà réalisés, ou que vous êtes en train de réaliser ?

3. Qu'est-ce qui donne un sens à votre vie aujourd'hui ?

4. Pourquoi travaillez-vous ? Qu'est-ce qui vous motive ?

5. Qu'est-ce qui, de votre vie actuelle, vous plait au point de vouloir le conserver sans changement ?

6. Qu'est-ce qui vous déplait, dans votre vie actuelle, au point de ressentir le besoin d'un changement ?

7. A quoi voudriez-vous que votre vie ressemble dans 1 an ? dans 5 ans ? dans 10 ans sur le plan économique, professionnel, familial, conjugal ?

8. Si vous n'aviez aucune obligation d'aller travailler pour vivre jusqu'à la fin de vos jours, que feriez-vous de vos journées ? Tout est permis.

9. Seriez-vous prêts à faire de grands changements dans l'organisation de votre vie quotidienne ?

10. Si vous deviez déménager, quels réalités non négociables voudriez-vous retrouver dans votre nouveau lieu de vie temporaire (2 à 4 ans) ?

11. Décrivez votre lieu de vie idéal ?